

# Att kunna sitta - betydelse för kommunikation och daglig aktivitet hos personer med motorisk funktionsnedsättning

Meta Nyström Eek

## Bakgrund och syfte

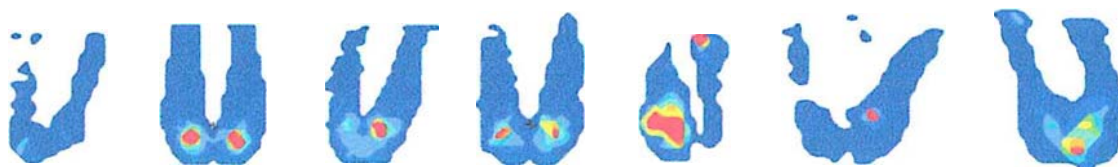
Många barn och ungdomar med cerebral pares (CP) kan inte sitta utan stöd. Att kunna sitta stabilt är nödvändigt för barn med stora motoriska svårigheter för att kunna vara delaktiga i dagligt liv och aktiviteter, och en dålig sittposition påverkar livskvaliteten i hög grad både för barnen och deras familjer.

Studien syftar till att utveckla metoder för mätbar utvärdering av sittande samt att undersöka om/hur olika behandlingar påverkar sittställningen.

## Metod

Tjugotvå barn med CP och 30 barn med typisk utveckling (TD) har undersökts.

Registrering i sittande gjordes med tryckmatta, se figur 1, och datoriserad rörelseanalys (motion capture-teknik), stillasittande på en bänk i 90 sekunder.



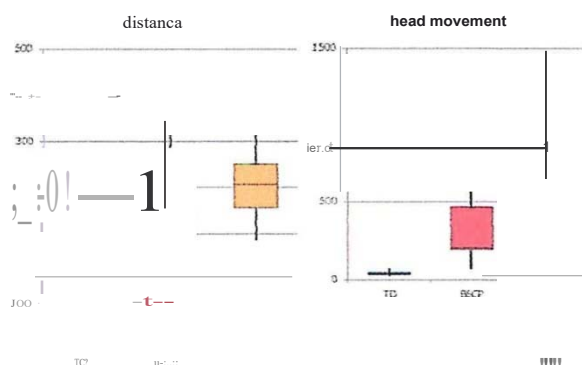
Figur 1. Tryckonätningar från barn med typisk utveckling (bild 2 o 4) och barn med cerebral pares.

## Resultat

Barn med cerebral pares skiljer sig från barn med typisk utveckling, med större svaj i sittande och mycket huvudrörelser (figur 2) och ofta med en osymmetrisk sittposition

(figur 1). Det går också att se skillnader mellan olika patientgrupper.

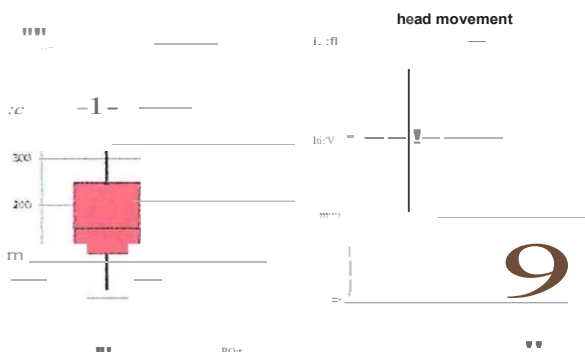
Figur 2. Svajdistans och huvudrörelser hos barn med typisk utveckling (TD), barn med bilateral spastisk CP (BSCP) och barn med dyskinetisk CP (DCP).



Uppföljning ett år efter att barnen med CP

fått en inopererad baklofenpump visar att svaj i sittande och mängden ofrivilliga rörelser har minskat.

Figur 3. Svajdistans och huvudrörelser före och efter baklofenpump.



## Betydelse

Studien visar att det går att mäta sittställning med tryckmatta och datoriserad rörelseanalys. Båda metoderna visar på skillnader mellan grupper och förändring efter en intervention.

**Vetenskapliga publikationer**

De första preliminära resultaten har presenterats på en internationell konferens i Paris i maj 2019 (European Academy of Childhood Disability).

Formulering av artikel till internationell vetenskaplig tidskrift pågår.

Meta Nyström Eek 201207