

Långtidsuppföljning av intervention med CO-OP Approach för barn med Cerebral Pares eller ryggmärgsbråck

Marie Peny-Dahlstrand

Bakgrund: Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP) Approach är en personcentrerad metod som baseras på att personen sätter sina egna mål. För att nå sina mål får personen lära sig en övergripande kognitiv strategi och träna sig i att formulera och använda sina olika planer för utförande och problemlösning. En randomiserad kontrollerad studie, tidigare genomförd av forskargruppen, visade att CO-OP var effektivare än vanlig behandling för att uppnå både tränade och otränade mål. Insatser för barn med funktionsnedsättning bör dock också resultera i hållbara förändringar som bibehålls över tid, efter behandlingens slut.

Syfte: Att undersöka effekterna över tid av en intervention med Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP Approach) hos barn/ungdomar med cerebral pares eller barn/ungdomar med ryggmärgsbråck utifrån måluppfyllelse och överföringseffekt till nya aktiviteter.

Metod: Studien utvärderade effekter över tid, av en intervention med CO-OP i fyra regioner i Sverige. Trettiofyra barn (7-16 år) identifierade fyra mål var och deltog i en intervention under elva sessioner. Ett av målen tränades inte för att studera generalisering av planer i andra miljöer och överföring av den övergripande strategin till nya situationer. Bedömningar utfördes vid baslinjen, omedelbart efter interventionen och vid tre månaders uppföljningen med Canadian Occupational Performance Measure (COPM) (subjektivt) och Performance Quality Rating Scale (PQRS) (objektivt) som primära utfallsmått. Exekutiv funktion och självskattad kompetens i det dagliga livet bedömdes också.

Resultat: Signifikanta förbättringar i måluppfyllelse för tränade mål, både subjektiva och objektiva, påvisades efter interventionen och kvarstod vid uppföljningen efter tre månader. Signifikant högre måluppfyllelse sågs efter tre månader för otränade mål i både subjektiva och objektiva bedömningar. Självskattad kompetens i allmänna aktiviteter i det dagliga livet ökade något efter behandling och var ännu högre efter tre månader.

Konklusion/betydelse: Interventioner med CO-OP- Approach är effektiva när det gäller att uppnå och bibehålla barn och ungdomars egna mål över tid. Överföringseffekten bekräftades av hög måluppfyllelse för otränade mål som fortsatte att öka tre månader efter behandlingens slut.

Hur kommer resultaten att spridas?

a) Vetenskapliga publikationer: Manus för den aktuella studien är submittad. Den randomiserade kontrollerade studien är publicerad: - Peny-Dahlstrand M, Hofgren C, Lindquist B, Bergqvist L, Himmelmann K, Opheim A, Sjöwall D, Brock K, Öhrvall AM The Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP) Approach is superior to ordinary treatment for achievement of goals and transfer effects in children with cerebral palsy and spina bifida - a randomized controlled trial. Disabil Rehabil. 2022 Mar.

b) Den aktuella uppföljningsstudien är accepterad för muntlig presentation på: - AT-Forum, Nacka, Sverige 14-15 mar 2023, Nationell konferens för arbetsterapeuter - SBA 4th World congress, Tucson, Arizona, USA 22-25 mars 2023 (Spina Bifida Association) - EACD 35th Annual meeting (European Academy of Childhood Disability), Ljubljana, Slovenien, 24 – 25 Maj 2023.

c) CO-OP metoden och dess användning inom habilitering har rönt stort intresse från medarbetare inom både vuxen och barnhabilitering. Kurser genomförs i metoden via Sveriges Arbetsterapeuter och flera habiliteringar har beställt uppdragsutbildningar för stora delar av arbetsterapeuterna inom sina organisationer. Forskningsseminarium om metoden planeras inom Västra Götaland/Hallands forskningsorganisation och presentationer har skedd i inom uppföljningsprogrammen MMCUP (Kvalitetsregistret för MMC och annan neuralrörsdefekt) och CPUP - Uppföljningsprogram för cerebral pares.