

Är idrott vägen till arbete för unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning?

John Selander

Bakgrund: Bland personer med intellektuell funktionsnedsättning är det få som har ett arbete. Tidigare svenska studier visar att 27% av männen och 16% av kvinnorna har ett arbete. Anledningarna till att så få har ett arbete är många och återfinns på olika nivåer i samhället. I en tidigare studie, där vi undersökte sysselsättning bland personer med intellektuell funktionsnedsättning som var engagerade inom organiserad idrott, visade resultatet att 72% av männen och 44% av kvinnorna hade ett arbete (daglig verksamhet exkluderat). Resultatet från den studien visade också att det ofta var engagemanget inom idrotten som underlättade vägen till arbete.

Syfte: Syftet med föreliggande studie är att öka kunskapen kring sambandet mellan engagemang i organiserad idrott och arbete för unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning. Huvudfrågan vi söker svar på är om och på vilka sätt deltagande i organiserad idrott bidrar till att mobilisera sådana resurser som ökar möjligheterna för individer med intellektuell funktionsnedsättning att få och behålla ett arbete.

Metod: Den metod vi använde var att intervjua unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning som hade ett arbete kring deras egen erfarenhet och uppfattning. Totalt genomfördes sju intervjuer. Samtliga som intervjuades var män. Två intervjuades i hemmet, två på Idrottens Hus, två på Östersunds sporthall och en digitalt. Intervjuerna tog mellan 40 och 60 minuter. Samtliga intervjuer ägde rum i Östersunds Kommun. Intervjuerna spelades in och analyserades i två steg av två oberoende forskare, först individuellt och sedan tillsammans.

Resultat: Studiens resultat visar att engagemang inom idrott bidrar till att mobilisera resurser som ökar sannolikheten att erhålla och behålla ett arbete. I analysen framkom i huvudsak följande teman:

- Idrott bidrar till livskvalitet och ett bättre självförtroende.

Självförtroende är en viktig komponent när det gäller att söka, få och behålla ett arbete.

- Idrott bidrar till kontakter och ett socialt sammanhang.

Intervjupersonerna uttryckte ett välbefinnande kring att ingå i ett socialt sammanhang, vilket poängterades som positivt både i arbete och i idrott. I flera intervjuer framkom att det var kontakter inom idrotten som lett till arbete.

- Idrott bidrar till fysisk styrka och uthållighet

I flera intervjuer framkom att styrkan och uthålligheten som idrotten ger är en förutsättning för att orka med arbetet.

Konklusion/betydelse: Resultaten är viktiga för flera. Förstås för individen med intellektuell funktionsnedsättning, men också för föräldrar, närstående, skola och idrottsrörelse. Det är viktigt att dessa parter är medvetna om idrottens positiva inverkan för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Hur resultaten kommer att spridas

Ambitionen är att publicera resultaten i form av artikel i vetenskaplig tidskrift. Resultaten kommer också på flera sätt att spridas inom idrottsrörelsen. Vid Mittuniversitetet bedrivs andra projekt kring intellektuell funktionsnedsättning och fysisk aktivitet, bl a projektet "aktivt liv" vilket är ett samarbetsprojekt med Östersunds Kommun. Vi kommunicerar med forskarna inom det projektet och vår plan är att tillsammans med dem presentera våra respektive projekt och fynd.