

Hur fungerar musklernas kraftverk om man har CP?

Ferdinand von Walden

Den vanligaste orsaken till att man har svårt att gå som barn är en skada på hjärnan som kallas Cerebral pares (CP). Musklerna hos barn med CP är lite annorlunda än hos barn som inte har CP. De är oftast lite tunnare och blir lättare trötta. Min forskning har undersökt om det beror på att musklerna hos barn med CP har färre kraftverk. Kraftverken i musklerna kallas för mitokondrier och producerar den energi som musklerna behöver för att röra sig. Den kallas ATP.

Med min forskning de senaste åren har jag kunnat visa att muskler från barn med CP har färre kraftverk. Detta gör troligtvis att musklerna blir tröttare fortare. Vi undersöker också om det bara är musklerna hos barn med CP som har färre kraftverk eller om detta är något som drabbar alla delar av kroppen. För att besvara detta tittar vi även på blodets celler.

Ett bra sätt att få nya mitokondrier (kraftverk) är att röra på sig mycket och ofta. Man får gärna bli svettig flera gånger i veckan, då har man oftast rört sig tillräckligt. Detta är min forskning inriktad på just nu.