

Barn och ungdomsrapport av forskningsbidrag F22-21

Forskning om träningsmetoden CO-OP för barn och ungdomar som har diagnoserna cerebral pares eller ryggmärgsbråck.

Marie Peny Dahlstrand

Ibland kan saker vara svåra att göra, speciellt när det är nya saker som man inte har gjort förut. Träningsmetoden som kallas "Cognitive Orientation to daily Occupational Performance" eller förkortat CO-OP är ett sätt att lära sig gör det man själv vill göra. Om du jobbar med CO-OP metoden så får du sätta dina egna mål och du lär dig ett sätt att nå dem.

Efter att ha jobbat med CO-OP med din terapeut för att nå tre mål du själv bestämt, blir det lättare för dig att nå andra mål som du vill kunna i din vardag eftersom du lärt dig att lösa problem.

Det visar den forskning vi har genomfört med barn och ungdomar som hade diagnosen CP eller ryggmärgsbråck.