

## Är idrott vägen till arbete?

Bland personer med intellektuell funktionsnedsättning är det få som har ett arbete. Vi ville undersöka om idrott leder till arbete, och våra resultat visar att:

- Idrott bidrar till glädje och ett bättre självförtroende
- Idrott bidrar till att man lär känna andra
- Idrott bidrar till fysisk styrka och uthållighet

Allt detta är bra om man vill hitta och behålla ett arbete. Nedan en bild som på bra sätt sammanfattar resultaten – glädje, kompisar och styrka.



Bild ifrån Special Olympics day år 2021 i Östersund där deltagarna fick testa olika idrotter och träffa nya, och gamla kompisar.