

Att hålla koll på höfterna hos barn med cerebral pares

Gunnar Hägglund

Barn med cerebral pares (CP) kan ibland få problem med höfterna. Det kan hända att höften glider ur led, vilket kan göra ont och göra det svårt att röra sig. Därför är det viktigt att man kontrollerar höfterna regelbundet med röntgen, så att problem kan upptäckas i tid.

Idag finns det fasta scheman för när barn med CP ska röntgas. Men alla barn är olika och deras höfter utvecklas inte på samma sätt. Det betyder att vissa barn undersöks oftare än de behöver medan andra barn egentligen skulle behöva tätare kontroller.

I den här studien ville vi skapa ett smartare sätt att följa barnens höfter. Vi använde information från CPUP, ett svenskt program som följer nästan alla barn med CP. På röntgenbilderna mäter man hur mycket av höftkulan som ligger utanför höftskålen. Ju mer som är utanför desto större är risken att höften ska glida ur led.

Vi använde ett datorprogram som kan lära sig hur höfterna förändras med åldern hos varje barn. Programmet uppdateras varje gång man gör en ny röntgen. På det sättet kan man räkna ut hur stor risken är för just det barnet i framtiden.

Resultaten visade att barnen ofta följer två olika mönster. Hos vissa barn förskjuts höften mer och mer medan höften hos andra barn blir stabil och håller sig bra på plats. Med den nya metoden kan läkare tidigare upptäcka de barn som behöver behandling och samtidigt undvika onödiga röntgenundersökningar för barn med liten risk.