

Hur fungerar det när musklerna blir trötta om man har CP?

Sebastian Edman

Jag forskar på varför en del barn som har CP snabbt blir trötta i musklerna när man tränar och rör på sig. För att undersöka detta använder jag mikroskop för att titta djup in i muskeln. Där kan jag se musklernas små kraftverk som kallas mitokondrier. Det är mitokondrierna i musklerna som behöver allt syre vi andas in under träning för att kunna producera muskelkraft. Har man många mitokondrier kan man producera mycket kraft och träna längre, och om man har färre mitokondrier så kan man producera mindre kraft och så blir man trött fortare.

Vad jag har hittat med min forskning är att om man har CP så ser det ut som att man har färre mitokondrier i musklerna än om man inte har CP. Det innebär att det är mycket viktigt att röra på sig mycket om man har CP. Ju mer man rör på sig och tränar, desto fler mitokondrier får man. Att ha många mitokondrier gör inte bara att man får en bättre kondition och blir starkare, utan när man växer upp så mår man också bättre och blir inte sjuk lika lätt.