

## Behandling av barn med cerebral pares i Uganda

Hans Forssberg

---

Uganda som ligger i Östafrika, är ett av världens fattigaste länder. Barn med cerebral pares (CP) eller andra funktionsnedsättningar har ofta varken tillgång till sjukvård eller rehabilitering och många går inte i skolan. Förutom bristen på resurser möter de också diskriminering som bygger på okunskap och gamla föreställningar.

Vi har följt en grupp barn och unga med CP i ett fattigt jordbruksdistrikt i Uganda för att förstå deras behov och vilken hjälp de får. I detta senaste projekt utvecklade vi ett enkelt och billigt träningsprogram anpassat till de begränsade resurserna i området, där det bland annat saknas utbildad vårdpersonal. Programmet riktar sig till föräldrarna och ger dem kunskap och praktiska sätt att stödja sina barns utveckling.

För att se om programmet fungerar gjorde vi en så kallad randomiserad, kontrollerad studie. Det betyder att en grupp barn fick programmet direkt medan en annan grupp fick vänta ett år och fungerade som jämförelsegrupp. Programmet ledde till tydliga förbättringar: barnen blev mer självständiga, utvecklade sina sociala och motoriska förmågor och deltog mer i vardagsaktiviteter. Föräldrarna upplevde mindre stress och bättre psykiskt välbefinnande.

Det betyder att studien visar att det går att genomföra lågkostnadsprogram med stor effekt i låg- och medelinkomstländer. Förhoppningen är att detta program ska kunna användas som modell och spridas till fler länder och regioner i framtiden.